

小學部大師講堂

出發吧！小鐵人

講座花絮



KANG CHIAO INTERNATIONAL SCHOOL
康橋國際學校
林口校區

 **康橋國際學校** KANG CHIAO INTERNATIONAL SCHOOL 林口校區

 **康橋** 幼兒園 國際學校 林口校區

大師講堂 - 出發吧！小鐵人



時間：2023-06-28 (三)

地點：藝文館演藝廳

講師：許元耕

深耕運動事業工作室負責人

內容：

透過許元耕講師的帶領，用繪本說故事的方式走進鐵人三項的世界，詳細介紹鐵人三項的裝備器材、各種不同的運動類型與場域，以及有關鐵人三項的常識與技巧，讓孩子可以更認識這項全能運動。

什麼是鐵人三項？

康橋的孩子從小學三年級開始就有小鐵人的競賽，小學部教務處及學務處特別邀請《出發吧！小鐵人》繪本作者許元耕老師，向二、三年級小朋友介紹什麼是鐵人三項，透過生動有趣的繪本及賽事影片，讓孩子們能更深入了解鐵人三項，激發他們對這項運動的興趣！



關於鐵人三項的知識



除了介紹鐵人三項的歷史及故事外，元耕老師也介紹了世界上不同氣候、環境的國家，也有不同的三項運動，以及鐵人三項比賽的小技巧和裝備等知識。

老師更帶了自己常用的裝備與孩子們分享，讓孩子們可以實際了解。

我還想知道！

「如果單車摔壞了該怎麼辦？」

「如果比賽中想上廁所該怎麼辦？」

「如果.....」

講座的最後，孩子們踴躍提問，想要了解更多更多關於鐵人三項的知識！



為自己訂下小鐵人目標

感謝許元耕老師精彩生動的介紹，讓孩子們在這場講座中滿滿收穫！

老師更勉勵孩子們在暑假中可以開始進行鍛鍊，朝小鐵人的目標邁進，在新學年度的小鐵人比賽中拿下好成績！



講座完美結束，感謝各位夥伴的協助！